



ВЕСТИ БелГУ

06.11.2020 г. № 09 (84)

Информационно-образовательное издание НИУ «БелГУ». Основано в 1967 г. С 2002 г. выходило как газета «Будни».

Колонка ректора

МЫ ВМЕСТЕ

Прошедший месяц был для нашего университета, как и для всей страны и всего мира, временем преодоления трудностей, связанных с пандемией. Наш коллектив понёс тяжёлые потери в лице сразу трёх выдающихся учёных и педагогов – Владимира Фёдоровича Куликовского, Виктора Александровича Руженкова, Сергея Владимировича Тычинина. Память о наших коллегах навсегда сохранится в наших сердцах и в истории университета.

Вызовы, с которыми мы столкнулись, закалили нас. Мы мобилизовали все силы на сохранение здоровья студентов и сотрудников, на оказание помощи заболевшим и организацию обучения в удалённом формате. Мы не допустили массового распространения заболевания среди студентов, обеспечили постоянную связь обучающихся с преподавателями, усердствовали наши информационные ресурсы.

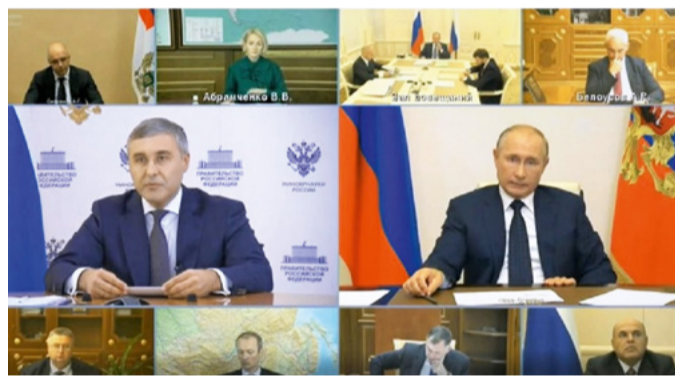
Ноябрь начался с одного из главных государственных праздников – Дня народного единства. В сегодняшних условиях это очень символично. Пандемия коронавирусной инфекции не позволяет нам встречаться большими группами, проводить массовые мероприятия, и для нас всех особенно важно сохранить чувство единения и понимание того, что мы вместе, несмотря на расстояние и дистанционный формат учёбы и работы для большей части нашего коллектива. Уверен, мы достойно пройдем этот сложный период, став сильнее и мудрее, будем ещё больше ценить и беречь наших родных, близких, друзей, коллег. А 17 ноября наша дружная многонациональная семья отметит, пусть и онлайн, ещё один важный для нас всех праздник – Международный день студента. Он всегда проходил в нашем университете очень ярко, объединяя представителей иностранных землячеств многих вузов региона. Ведь Белгородский государственный национальный исследовательский университет – место притяжения молодых людей самых разных стран и городов России. Сегодня у нас обучаются студенты из 85 субъектов Российской Федерации и 89 стран мира. Думаю, все эти молодые люди смогут и в дистанционном формате рассказать друг другу об особенностях национальных культур, порадуют нас всех интересными творческими номерами. Вместе мы ощутим истинную безграничность и многообразие нашей планеты, научимся лучше понимать друг друга. Пусть этот праздник станет ярким днём народной дипломатии.

В ноябре, в последнее воскресенье, мы с вами отметим ещё один праздник – День матери, главного человека в жизни каждого из нас. Порадуйте ваших мам своим вниманием. Они этого очень ждут. Берегите своих родителей, берегите себя и помните, когда мы вместе, трудности отступают. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, любви, взаимопонимания, новых побед и достижений!

Олег ПОЛУХИН,
доктор политических наук,
профессор

РАЗРАБОТКИ УЧЁНЫХ БЕЛГОРОДСКОГО НОЦ ОЦЕНИЛИ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

Министр науки и высшего образования на совещании у Президента РФ привёл в пример эффективную реализацию проектов, реализуемых Белгородским НОЦ «Инновационные решения в АПК».



На прошедшем совещании Президента России Владимира Путина с членами Правительства Российской Федерации министр науки и высшего образования Валерий Фальков доложил о первых результатах работы пяти пилотных научно-образовательных центров, созданных в рамках реализации национального проекта «Наука» в 2019 году. Валерий Николаевич отметил, что постепенно увеличивается об-

ласть взаимодействия с научными и образовательными организациями, появились контуры реальных технологических проектов. В качестве примера эффективного взаимодействия учёных и бизнеса министр отметил проект из области автоматизации агропроизводства.

– Сформировались по-настоящему интересные научные группы, которые нацелены на решение прорывных, но при этом очень практических задач.

Группа исследователей с использованием технологий машинного зрения решает задачу роста объёмов производства в крупнейшем холдинге «Агро Белогорье», – рассказал Валерий Николаевич.

Президент положительно оценил работу пилотных научно-образовательных центров, отметив важную роль руководителей регионов в этой работе.

Начало.
Продолжение
на стр. 2

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОЕКТНЫЕ ИДЕИ ПОДДЕРЖАНЫ

Более 20 структурных подразделений университета представили свои проектные идеи в ходе проведения проектной сессии, которая традиционно проходит в октябре с целью формирования портфеля проектов на очередной финансовый год.



Проектная сессия прошла в онлайн-формате. В текущем году на рассмотрение представлено 25 проектных идей, из них 20 проектов развития и 5 бережливых проектов. Специфика представленных проектов была разнообразна и направлена на стратегическое развитие университета, повышение публикационной активности, развитие профориентационных механизмов работы с абитуриентами, применение практико-ориентированных методов обучения, укрепление материально-технической базы структурных подразделений университета, повышение узнаваемости бренда НИУ «БелГУ» на всероссийской и международной аренах.

Начало. Продолжение на стр. 2

ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

В институте экономики и управления НИУ «БелГУ» стартовал образовательный онлайн-интенсив «Осенние #PROFканикулы».



Участие в нём приняли 38 педагогов из школ Белгорода и Белгородской области. Для них были организованы различные мастер-классы и лекции.

Лекцию по проектной деятельности прочитал заместитель директора Высшей школы управления, кандидат экономических

наук Максим Семибратский. Он выделил семь основных аспектов проектной деятельности и рассказал участникам интенсива, в чём принципиальное отличие проектов и операционной деятельности. Актуальные для современных педагогов темы наставничества молодёжных команд и развитие ком-

петенций современного учителя в своих выступлениях отразили исполнительный директор ВШУ НИУ «БелГУ» Наталья Говоруха и ведущий специалист департамента образовательных программ Мастерской управления «Сенеж» (г. Москва) Юлия Гребеникова. Доцент кафедры инновационной экономики и финансов, кандидат экономических наук Наталья Калущая рассказала педагогам о грамотном финансовом поведении, правильном планировании бюджета, о существующих банковских продуктах и услугах. Слушателям был интересен минитренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов. Его провела доцент кафедры менеджмента и маркетинга, кандидат социологических наук Яна Серкина. Она рассказала и о том, как распознать первые факторы надвигающегося стресса.

Заместитель директора института экономики и управления по программе «Капитаны» и профориентационной работе Татьяна Стрельцова отметила, что институт ежегодно проводит более ста мероприятий для школьников и студентов, однако площадка для учителей была открыта впервые.

– В рамках образовательного онлайн-интенсива мы попытались расширить горизонты участников как учителей-новаторов и поработать с ними над их мотивацией как педагогов-наставников, – сказала Татьяна Павловна.

Запись онлайн-интенсива можно посмотреть по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=h7p0y161TKA>

ОФИЦИАЛЬНО

Продолжение. Начало на стр. 1

ВЫСОКАЯ НАГРАДА

Президент Российской Федерации подписал Указ о награждении ректора НИУ «БелГУ», профессора Олега Николаевича Полухина орденом Александра Невского.

Профессор, доктор политических наук Олег Полухин Указом Президента России Владимира Путина награждён орденом Александра Невского, который является единственной наградой, существовавшей (с определёнными изменениями) в наградных системах Российской империи, Советского Союза и Российской Федерации. В Указе Президента России № 617 от 12 октября 2020 года сказано, что высокая награда вручена ректору Белгородского государственного национального исследовательского университета Олегу Полухину за большие заслуги в научно-педагогической деятельности, подготовке квалифицированных специалистов и многолетнюю добросовестную работу.

РАЗРАБОТКИ УЧЁНЫХ БЕЛГОРОДСКОГО НОЦ ОЦЕНИЛИ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ



Напомним, что НИУ «БелГУ» является интегратором сетевого взаимодействия Белгородского НОЦ «Инновационные решения в АПК» и участвует в 10 его проектах. Разработки, используемые в приведённом на совещании в пример проекте, также находятся в числе приоритетных направле-

ний учёных вуза. Исследовательской группой под руководством доктора технических наук, профессора НИУ «БелГУ» Ольги Иващук разработана автоматизированная система интеллектуального технического зрения для сбора и обработки приоритетных данных в управлении мясным животноводством, которая позволяет проводить неинвазивный мониторинг сельскохозяйственных животных, находящихся в плотных динамических группах.

— Автоматизированная система с интеллектуальным техническим зрением при внедрении на животноводческих комплексах поможет проводить инвентаризацию поголовья, контролировать процесс кормления, а также автоматически распознавать неадекватное поведение животных с точностью до 95 процентов. При использовании системы с компьютерным зрением можно отслеживать каждое животное в динамике в режиме онлайн, — отметила Ольга Александровна.

В репортаже телеканала «Россия 1», который был подготовлен по итогам сове-

щения у Президента, отмечен ещё один проект учёных Белгородского госуниверситета — «Создание полного цикла научной методологии интродукции растений», который реализуется на базе ботанического сада НИУ «БелГУ». О нём рассказала заведующая лабораторией биотехнологии растений НОЦ «Ботанический сад НИУ «БелГУ» Людмила Тохтарь. Она отметила, что цель учёных и сотрудников — замкнуть цикл по производству растений: от создания генобанка растений до выращивания методом клонального микроразмножения, адаптации и передачи в питомники. В ближайшее время, например, будут размножены очень редкие сорта сирени, выведенные недавно в содружестве с группой селекционеров «Русская сирень» и Главного ботанического сада страны.

Кстати, на сегодняшний день сирингарий ботсада считается самым крупным в Европе и насчитывает 363 сорта сирени, и перед сотрудниками стоит задача — довести количество сортов до шестисот, выйдя таким образом на мировой уровень.

ПРОФСОЮЗ

АКТУАЛЬНАЯ ПОВЕСТКА ДНЯ

Директор департамента социальной политики Татьяна Никулина приняла участие в заседании VIII Съезда Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.



В повестке дня съезда было несколько важных вопросов, в числе которых — принятие Декларации Профсоюза и приоритетных направлений деятельности организации на 2020-2025 гг. Директор департамента социальной политики вуза Татьяна Никулина представляла профсоюз работников и обучающихся НИУ «БелГУ».

— Все приоритетные направления, которые

были утверждены съездом, учитываются в работе нашего университета, — отметила Татьяна Викторовна. — Это и повышение доступности образования, и принятие мер по увеличению заработной платы преподавателей, и забота о здоровье всех членов коллектива, а также содействие повышению качества подготовки и дополнительного профессионального образования работников.

ЛИДЕРСТВО

В ТРОЙКЕ ЛУЧШИХ

В рейтинге авторитетного Digital-агентства «Интериум» НИУ «БелГУ» вошёл в число лидеров среди вузов России по активности в соцсетях, за пять лет поднявшись с 87 на 3 место.

Digital-агентство в период с 25 июня по 28 сентября 2020 года проанализировало официальные аккаунты почти сотни ведущих российских вузов в «ВКонтакте», «Одноклассниках», «Facebook», «Twitter», «Youtube» и «Telegram». При составлении рейтинга учитывалось количество социальных сетей, аудитория, активность постинга и другие критерии.

В десятку самых «медийных» вузов вошли учебные заведения городов-миллионников и НИУ «БелГУ». Первую строчку занял НИТУ «МИСиС». На втором месте закрепился Томский политехнический университет. Белгородский госуниверситет занял третью позицию, набрав, как и ТПУ, 44,9% в рейтинге. По мнению экспертов, НИУ «БелГУ» показывает хорошую динамику развития официальных аккаунтов вуза, вовлекая студенческую аудиторию в активную медийную университетскую жизнь.

КОНКУРС

ВЫБОР ПОКУПАТЕЛЕЙ

Аптека НИУ «БелГУ» победила в региональном конкурсе «Лучшая аптека сервиса Apteka.ru — выбор покупателей», в котором приняли участие более 300 аптек областей Черноземья, а главным критерием оценки были положительные отзывы клиентов.

Победителей определяли в каждом субъекте. Руководитель учебно-научного комплекса «Аптеки БелГУ» Наталья Безуглая отметила, что подобный успех в такое непростое время — это подтверждение высокого профессионализма коллектива и инновационных подходов в работе.

— Мы готовы персонально сотрудничать с каждым клиентом. Это достижение станет дополнительной мотивацией для дальнейшего развития учебно-научного комплекса «Аптеки БелГУ», — подчеркнула Наталья Владимировна.

Наталья Безуглая высоко оценила поддержку руководства НИУ «БелГУ» в развитии аптек и комплекс принимаемых мер для сохранения здоровья преподавателей, сотрудников и студентов.



Продолжение. Начало на стр. 1

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОЕКТНЫЕ ИДЕИ ПОДДЕРЖАНЫ

Впервые в проектной сессии свои проекты представляли сотрудники университета из числа иностранных граждан (Тернер Ян Патрик) и студенты, входящие в состав советников ректора (Владислав Киданов). Также в первый раз рассматривались проекты, состав команд которых сформирован только из студентов вуза и одного наставника-руководителя проекта.

Оценку проектов осуществляла экспертная группа под председательством ректора Олега Полухина, в состав которой вошли проректоры и руко-



водители структурных подразделений университета, а также внешние эксперты, приглашённые с учётом специфики рассматриваемых проектов — представители департамента образования Белгородской области и Белгородского государственного аграрного университета: Елена Белых и Сергей Степаненко.

Многие проекты были отмечены экспертами как уникальные, способные внести весомый вклад в развитие вуза. Ректор НИУ «БелГУ»

Олег Полухин, говоря о представленном руководителем проектного офиса аппарата ректора Светланой Гайворонской проекте «Создание открытого проектного пространства «Проектория», подчеркнул, что это пространство должно стать «точкой кипения» университета.

— Такое пространство уже жизненно необходимо нашему университету, решение по проекту надо принять в самое ближайшее время, — сказал Олег Николаевич. Высоко оценил многие

представленные проекты Сергей Степаненко. Он высказал пожелание привлечь к некоторым проектам представителей БелГАУ.

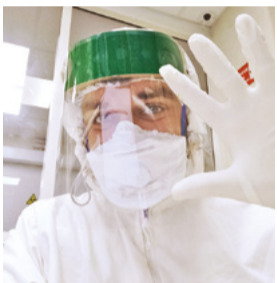
Подводя итоги проектной сессии, Олег Полухин поблагодарил экспертов за конструктивные рекомендации и сотрудничество, а докладчиков, представивших проектные идеи, за активное участие в развитии университета, а также подчеркнул, что ни одна хорошая идея не останется без внимания.

ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ – МОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДОЛГ

Больных коронавирусом в нашем регионе принимают больницы Белгорода, Старого Оскола, стационары для них развернуты в нескольких районах. На помощь врачам и медперсоналу пришли студенты-медики, взявшие на себя часть нагрузки. Они не только выполняют административную работу, но и помогают в грязной (красной зоне), где находятся пациенты, инфицированные новым вирусом. Студенты 6 курса медицинского института НИУ «БелГУ» рассказали, что входит в их обязанности и почему они решили помочь в период пандемии.



Анна Слепухина: Сейчас наше здравоохранение остро нуждается в кадрах. Поскольку я – студентка, и работать в должности врача не имею права, считаю своим долгом оказать посильную помощь нашему населению, будучи волонтером. Наша организация, Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», активно помогает белгородским поликлиникам, ковидным госпиталям, а также пожилым людям, находящимся на самоизоляции. На данный момент я вместе с сотрудниками поликлиники БелГУ провожу тестирование всех желающих на COVID-19. Мои друзья привозят необходимые продукты и лекарства пожилым людям на дом. Важно понимать, что не всегда помощь может заключаться в медикаментозном лечении. Иногда нужно просто поговорить с человеком. Ведь у людей болит не только тело, но и душа.

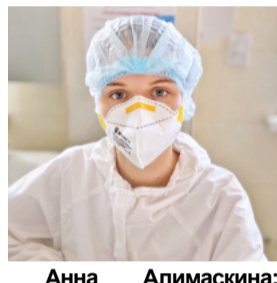


Эдгар Федикович: Я работал в стационаре второй городской больницы в то время, когда объявили о создании COVID-центра на её базе. Времени на раздумья не было, и 15 апреля мы вышли на первую смену в красную зону: встретили инфекцию первыми, так как работаем в приёмном отделении. Самое тяжёлое – всё успевать и максимально уделять внимание каждому пациенту. Тем более что

явления гипоксии при ношении респиратора и нахождении в закрытом помещении дают о себе знать.

Физическая усталость проходит, когда выходишь на свежий воздух. С психологической – справляемся в общении. Мне с моими коллегами, тоже студентами нашего института, выделили отдельную секцию с отдельным входом, как рекомендовано Роспотребнадзором. Дома рассказываем друг другу всё, что произошло за день, что накопилось.

Близкие отговаривают: «Зачем ты там работаешь – это же опасно». Но я выбрал эту профессию, и помощь людям в сложный период пандемии – мой профессиональный долг.

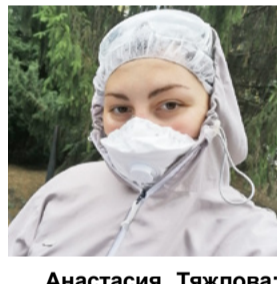


Анна Алимаскина: Когда вторую городскую больницу в апреле перепрофилировали под ковид-

центр, я уже работала там в приёмном отделении и моё рабочее место оказалось в красной зоне. Тогда было страшно всем, мама настаивала на увольнении, но я решила, что это будет предательством. У меня нет хронических заболеваний, я не из группы риска, поэтому я приняла решение работать в красной зоне.

Самое тяжёлое в моей работе – смотреть на стра-

дания больных, слышать плач сопровождающих родственников и их просьбы спасти любимого человека. Чтобы снять напряжение, стараюсь находить время для другой деятельности – прогулки с друзьями, отдых в кругу семьи, хорошее кино и книги. А профессия медика для меня – это ответственность и шанс прожить жизнь, зная, что в ней ты сделал что-то хорошее.



Анастасия Тяжлова: Я работаю в COVID-госпитале на базе го-

родской больницы № 2 медсестрой: ставлю внутривенно катетеры, капельницы, делаю внутримышечные уколы, помогаю врачам в ординаторской, на обходах, разговариваю с пациентами, успокаиваю их, тяжёлых – кормлю... Одним словом, выполняю все обязанности постовой и палатной медсестры.

Самое тяжёлое, пожалуй, работа в защитном костюме и респираторе. Очень жарко, и со временем становится трудно дышать. Что помогает справиться с напряжением, настроиться на новый рабочий день? Чтение книг, просмотр хорошего фильма. Я – медик, хочу помогать людям. Благодарность в их глазах – большой стимул для меня.

ГОРЯЧИЕ СЕРДЦА ВОЛОНТЁРОВ

Активную работу, связанную с предупреждением распространения коронавирусной инфекции на территории университета и города Белгорода, продолжает волонтерский штаб «Горячие сердца» НИУ «БелГУ».

Как отметила региональный координатор Белгородского отделения ВОД «Волонтеры-медики», студентка медицинского института НИУ «БелГУ» Анастасия Карагодина, сегодня более 200 добровольцев работают в медицинских учреждениях, в региональном COVID-центре (в городской больнице № 2) и отвечают на вопросы граждан по телефону горячей линии. Волонтеры-медики трудятся в медико-профилактических учреждениях, оказывая помощь медперсоналу в процедуре термометрии пациентов при входе в поликлинику. Добровольцы-ординаторы работают в областном COVID-центре, оказывая необходимую помощь пациентам, больным коронавирусной инфекцией.

– На данный момент помощь волонтеров требуется как никогда, и мы должны понимать всю важность этого. Ребята трудятся в ковидном госпитале, поликлиниках и стационарах в красной и зелёной зонах, – рассказала Анастасия.

В Белгородском университете организована работа и социальных волонтеров штаба «Горячие сердца». Волонтеры помогают одиноким ветеранам НИУ «БелГУ» в приобретении продуктов питания, лекарств, а также оказывают помощь по хозяйству. Никто из нуждающихся ветеранов не обделён вниманием и заботой.

Штаб волонтеров «Горячие сердца» приглашает всех студентов пополнить ряды добровольцев университета.

Светлана НИКОЛАЕВА

КОГДА МЕДИЦИНА – СУДЬБА

Магди Каррилло приехала в Белгород в начале 2020 года из далёкой Колумбии, где она жила в городе Кали, известном своей архитектурой, большими плантациями сахарного тростника и сальсой – популярным музыкальным стилем.

Однако девушка рано познала горечь утраты – мама ушла из жизни, когда Магди была ещё совсем маленькой.

– Потеря самого близкого человека повлияла на мой выбор жизненного пути – стать врачом, – рассказала Магди. – Когда мама долгое время болела, я проводила с ней много времени в больнице, видела непрестанный труд врачей. Конечно, тогда я не думала, что моя жизнь будет связана с медициной, да и материальное положение семьи было не лучшим. Но, учась в школе, я поняла, что хочу стать врачом.

Девушка упорно шла к своей мечте. Её отец сейчас на пенсии. Долгое время он работал в сельском хозяйстве. Старшие братья – инженеры. Семья одобрила выбор Магди, и она поступила в колумбийский университет Universidad de Pamplona.

– Здесь на протяжении шести лет я изучала молекулярную биологию, биохимию и генетику, стажировалась в университетской больнице Eгазто Meoz. У меня были отличные преподаватели по разным направлениям медицины, и всех их объединял гуманистический подход к пациенту, – подели-



лась воспоминаниями Магди.

На последних курсах университета девушка утвердилась во мнении, что научные исследования двигают мировой прогресс, в том числе и в медицине, и что необходимо продолжать своё дальнейшее образование, по возможности сочетая учёбу и научную деятельность. Магди выбрала Россию.

– В моей стране, как и в других странах Латинской Америки, сложно продолжить учёбу в высших

учебных заведениях, – заметила Магди. – Обучение стоит очень дорого, а с другой стороны, в мире есть более развитые научные центры, где можно совершенствовать свои познания в медицине, генетике.

Вскоре девушка из Колумбии преодолела полмира ради заветной мечты – учиться в ординатуре в одном из ведущих вузов России.

– О России я знала очень мало. Знала, что ваша страна

внесла решающий вклад в победу во Второй мировой войне, что здесь долгие, холодные зимы, но наиболее важной информацией лично для меня был высокий уровень науки. НИУ «БелГУ» приятно удивил своей развитой инфраструктурой. Конечно, коронавирус внёс свои коррективы, но рядом со мной находились отзывчивые люди, преподаватели и учёные – истинные профессионалы своего дела, – подчеркнула Магди. – Сюда я приехала с определённой базой: профессора из Колумбии дали мне бесценные знания и привили любовь к науке. А мотивирует меня учиться и реализовывать свои мечты величайший наставник – мой отец. Именно он научил меня дисциплинированности и трудолюбию.

Сейчас главная цель Магди – успешно завершить обучение в ординатуре, получить новые знания в области генетики, выучить русский язык. Одним из главных наставников для ординатора является профессор медицинского института НИУ «БелГУ», заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин, руководитель лаборатории молекулярной генетики человека Михаил Чурносос.

– Михаил Иванович поддерживает меня с первых дней обучения. Он учит меня молекулярной генетике, в том числе геномике, я много узнала о процессах мутаций, о молекулярных и цитогенетических методах диагностики, – рассказала Магди.

Сам Михаил Иванович доволен своим ординатором. Он отметил, что Магди ответственно подходит к учёбе, старается детально вникнуть в суть разбираемых вопросов, освоить практические навыки изучаемой области. И это её стремление достойно самой высокой похвалы. Через два года она станет квалифицированным специалистом, сможет проводить генетические исследования, диагностировать заболевания.

Девушка принимает участие в исследовании роли полиморфизмов в многофакторных заболеваниях. В будущем Магди планирует вернуться в родную Колумбию к своей семье и привезти с собой на другую часть земного шара не только хорошие воспоминания об учёбе в НИУ «БелГУ», но и бесценные знания, которые получила здесь.

Евгений ТОЛМАЧЁВ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

РОСТКИ ПРОГРЕССА

Учёные НИУ «БелГУ» рассказали о перспективах развития НОЦ мирового уровня «Инновационные решения в АПК» в деловой программе Минобрнауки России на Московском международном форуме инновационного развития «Открытые инновации».

Представляя опыт и перспективы развития Белгородского НОЦ, руководитель научно-производственной платформы «Селекционно-генетические исследования, клеточные технологии и геновая инженерия (в области растениеводства)» НОЦ «Инновационные решения в АПК» Екатерина Журавлёва рассказала о значении грамотно продуманной структуры управления НОЦ, ключевыми элементами которой являются наблюдательный и управляющий советы, проектный офис и пять научно-производственных платформ.

Директор инжинирингового центра НИУ «БелГУ», доцент Иван Никулин выступил модератором дискуссии «Новые материалы и способы конструирования», в рамках которой поделился опытом решения проблемы переработки гипсосодержащих отходов промышленных предприятий.

На панельной дискуссии, посвящённой передовым цифровым, интеллектуальным производственным технологиям, роботизированным системам, заведующая кафедрой информационных и робототехнических систем НИУ «БелГУ», профессор Ольга Иващук представила участникам деловой программы автоматизированную систему интеллектуального технического зрения для сбора и обработки приоритетных данных в управлении мясным животноводством.



Доклад младшего научного сотрудника НИИ Фармакологии живых систем НИУ «БелГУ» Владислава

Солдатова был посвящён проблемам персонализированной медицины.

После участия в панельных дискуссиях участники и гости форума «Открытые инновации» смогли познакомиться с разработками НИУ «БелГУ», представленными на стенде Минобрнауки России.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

ГРАНТ НА ОБНОВЛЕНИЕ ПРИБОРНОЙ БАЗЫ

НИУ «БелГУ» в рамках национального проекта «Наука» получил федеральный грант на обновление приборной базы научных подразделений.

Поддержку в рамках национального проекта «Наука» получают 89 ведущих организаций страны. В числе прошедших отбор – Белгородский государственный национальный исследовательский университет, которому выделена субсидия в размере 47760.856 рублей.

Проректор по науке НИУ «БелГУ» Николай Репников сообщил, что сегодня университет оснащён оборудованием более чем на 90 процентов.

– Действующие три центра коллективного пользования дают возможность проводить исследования не только нашим учёным, но и коллегам из других научных

организаций, предприятий. Однако масштабы научных исследований, проводимых в рамках Белгородского НОЦ мирового уровня «Инновационные решения в АПК», где наш университет является интегратором сетевого взаимодействия участников, требуют наличия современного высокотехнологичного оборудования. Получение этой субсидии позволит учёным решать более амбициозные задачи, участвуя в крупных международных коллаборациях, привлекая к научным исследованиям учёных мирового уровня и готовя собственные научные кадры, – уточнил Николай Репников.

РАЗРАБОТКИ

РАСТЕНИЯ ПРОТИВ ГРИБКОВ

Учёные НИУ «БелГУ» в рамках работы НОЦ «Инновационные решения в АПК» назвали эффективные эфирные масла для создания противогрибковых биопрепаратов, которые будут безопасны для окружающей среды и человека.



Сегодня для защиты растений от грибов используют химические фунгициды, которые представляют угрозу живым организмам и способны циркулировать в глобальном круговороте до ста лет. Однако, по мнению учёных, в условиях негативного влияния антропогенных факторов на природу необходимо новое решение – безопасное средство защиты сельскохозяйственных растений от грибов. Наибольшую опасность для урожая представляют

плесневые грибы альтернария и кладоспориум. В Белгороде пять лет назад индекс развития альтернариоза достиг 45%, в результате чего растения начали отмирать или терять семенную продуктивность, а дефицит урожайности составил 12%. В ходе исследования, проведённого на базе кафедры биотехнологии и микробиологии НИУ «БелГУ» под руководством доцента кафедры, кандидата сельскохозяйственных наук Юлии Куркиной, была изучена

эффективность использования эфирных масел лекарственных растений в качестве основы биофунгицидов – экологически чистых средств защиты растений.

– В эфирных маслах содержится высокое количество дубильных веществ, флавоноидов, простых фенолов и их гликозидов, фенольных кислот, фенольных спиртов, антоцианов, что определяет их фитонцидные свойства, которые давно используются для подавления роста фитопато-

генных микроорганизмов и формирования фитоиммунитета, – рассказала Юлия Николаевна.

Как показал лабораторный эксперимент – непримиримыми врагами для альтернариоза и кладоспориоза стали эфирные масла базилика, кориандра и чабреца. Исследователи также советуют использовать натуральное эфирное масло лаванды с сильной фунгистатической активностью.

Евгений ТОЛМАЧЁВ

КРЕПКО СШИТ

Материаловеды НИУ «БелГУ» разрабатывают технологию производства сверхпластичных листов большого размера из алюминиевого сплава. Исследователи планируют добиться результата с помощью разработанного нового метода сварки алюминиевых сплавов, в результате которого получаются соединения с ультрамелкозернистой структурой.

В транспортной и авиакосмической сфере растёт спрос на крупноформатные сверхпластичные листы из термически неупрочняемых алюминиевых сплавов, сочетающих прочность, низкий вес и коррозионную стойкость. По словам экспертов, до сих пор сформировать ультрамелкозернистую структуру в листах больших размеров не представляется возможным по технологическим причинам. Единственным способом для увеличения размеров полуфабрикатов является «сбор-

ка» большого листа из заготовок небольших размеров. Группа материаловедов НИУ «БелГУ» в рамках гранта РНФ предложила сначала применять метод равноканального углового прессования с последующей прокаткой для формирования листов с ультрамелкозернистой структурой. По словам научного сотрудника НИИ материаловедения и инновационных технологий НИУ «БелГУ», кандидата технических наук Сергея Малофеева, в качестве материала исследования использу-



ется типичный термически неупрочняемый алюминиевый сплав Al-Mg-Mn-Zr и технология его интенсивной пластической деформации, которая

позволит получить листы с размером зёрен около 1 мкм.

– За счёт формирования ультрамелкозернистой структуры проч-

ностные свойства полуфабрикатов существенно возрастают, при этом сохраняются высокая пластичность и отличные коррозионные свойства, к тому же материал начинает демонстрировать сверхпластические свойства, – прокомментировал Сергей Сергеевич.

Особенности технологии открывают возможности получения сварного соединения с заданными свойствами и требуемым уровнем прочностных свойств в очень широком диапазоне. Продукция, а именно высокопрочные листы, необходимы судостроению, авиационной промышленности и транспортной промышленности. В рамках дальнейших исследований учёные оптимизируют режимы сварки трением с перемешиванием, а также разработают режимы сверхпластической деформации листов с неоднородной ультрамелкозернистой структурой.

Светлана ШАТОХИНА

П.А. ОЛЬХОВ: «Второй том альбома-биографии Н.Н. Страхова обещает быть информационно насыщенным»

– Павел Анатольевич, довольно долго Николай Николаевич Страхов был забытым русским мыслителем XIX столетия. Напомните, кому мы обязаны возобновлению памяти о нём и какое место в этом процессе занимают белгородские учёные?

– Возобновлению памяти о нашем необыкновенном земляке с конца XX и начала XXI мы обязаны прежде всего историкам русской литературы – зарубежным и отечественным. Белгородцы о Страхове узнали в начале 90-х годов благодаря краеведу В.И. Щербаченко. В нашем университете инициативу подхватили Р.А. Лопин, Е.А. Антонов, С.М. Климова. Существенным образом эти процессы в НИУ «БелГУ» были интенсифицированы четыре года назад, когда руководством университета было принято решение о создании уникального мемориального комплекса в историческом здании университета, на социально-теологическом факультете имени митрополита Московского и Коломенского Макария (Булгакова). Центральное место этого комплекса занимает, конечно же, библиотека-музей Н.Н. Страхова с воссозданным фрагментом последней петербургской квартиры философа, и особый знак памяти – мемориальная доска, размещённая у входа в историческое здание факультета.

С тех пор, когда было принято решение о создании особого, не имеющего аналогов в России мемориального пространства, началась интенсивная работа и по возобновлению наследия Страхова в международном научно-исследовательском Центре «Интеллектуальная история России и региональные биографические исследования». По поручению ректора университета Олега Николаевича Полухина была создана специальная исследовательская группа, в которую вошли ведущие специалисты в области отечественного и зарубежного страхововедения, учёные Санкт-Петербурга, Москвы, Китайской Народной Республики, исследовательских центров, расположенных в крупнейших российских музеях-заповедниках, современников и многолетних собеседников Страхова – Льва Толстого и Афанасия Фета, Государственном музее Л.Н. Толстого и др.

Группа проделала большую работу по налаживанию коммуникаций с ведущими зарубежными и отечественными центрами в области интеллектуальной истории: архивами, библиотеками, где хранятся свидетельства жизни Страхова, его редкие издания, труды, переписки со знаменитыми современниками. Мы очень рады сотрудничеству с Российской государственной библиотекой, Российской национальной библиотекой, Институтом русской литературы (Пушкинским домом) РАН, Российским государственным архивом литературы и искусства, Научной библиотекой Санкт-Петербургского государственного университета.

Кроме институциональных форм сотрудничества, исследовательская группа наладила связи с ведущими учёными России, специалистами в области страхововедения: с первооткрывателем наследия Н.Н. Страхова в конце XX века для учёных филологов академиком РАН Николаем Николаевичем Скотовым; доктором физико-математических наук, профессором Санкт-Петербургского политехнического университета Николаем Петровичем Ильиным, открывшим нам Страхова как специалиста в области естествознания и философии науки; Валерием Александровичем Фатеевым – известным

Создание альбома-биографии замечательного русского философа, нашего земляка Н.Н. Страхова – проект специальной исследовательской группы, в которую входят ведущие специалисты в области отечественного и зарубежного страхововедения. Два года назад к 190-летию юбилею философа была издана первая часть альбома «Николай Николаевич Страхов. Жизненный путь. Начало». Сейчас исследовательская группа работает над второй книгой. Об интересных находках, легендарных исследователях, которые помогают возродить память нашего земляка, корреспондент газеты беседует с руководителем центра «Интеллектуальная история России и региональные биографические исследования», доктором философских наук, профессором кафедры философии и теологии Павлом Анатольевичем Ольховым.



Участники исследовательской экспедиции в мемориальном и природном заповеднике «Музей-усадебка Л.Н. Толстого «Ясная Поляна» в рамках изучения жизни и творческого наследия Николая Страхова

переводчиком, крупнейшим специалистом в области истории русской философии, создателем и публикатором первой научной биографии Страхова; с доктором филологических наук, заведующей отделом классической русской литературы Института мировой литературы РАН Мариной Ивановной Щербачевой, открывшей и опубликовавшей уникальные документы переписки на французском языке молодого Страхова со своим наставником архимандритом Иоанном (Скивским) и др.

Мы связались с зарубежными исследователями: с автором первой зарубежной монографии о Страхове Линдой Гернштейн (США); с известным исследователем страховского наследия Леонидом Генриховичем Фризманом, недавно умершим (Украина). Нам дороги контакты с исследователем творчества Н.Н. Страхова в Китайской Народной Республике доктором филологических наук, профессором Сучжоуского университета Чу Цзянганом.

Важный нюанс... При том, что в мире Страхова узнают всё больше, именно в Белгороде возникла интерактивная площадка, которая собрала всех специалистов и позволила встречаться представителям различных исследовательских центров. Этой площадкой стал созданный по решению руководства университета научно-исследовательский комплекс: центр «Интеллектуальная история России и региональные биографические исследования» – уникальная библиотека-музей Н.Н. Страхова, в которой находятся прижизненные издания трудов Страхова, уникальный каталог его домашней библиотеки, труды современников, собеседников и т.д. Подчеркну, что библиотека-музей располагает ещё и полным электронным каталогом работ Н.Н. Страхова, а также работ о нём (свыше 900 источников), создание которого было поддержано грантом Президента России.

– За четыре года исследовательская группа действительно очень много. Воплощённым результатом этой работы

можно назвать в том числе и трехтомный альбом-биографию философа, первая часть которого издана в 2018 году. Что мы получим в итоге и чему будет посвящена вторая книга?

– Особой частью работ нашей исследовательской группы действительно является проект по созданию альбома-биографии Страхова. Над ним трудятся ведущие отечественные и зарубежные страхововеды. Этот проект разбит на три части. Первая, как мы уже сказали, завершена. Издана книга, посвящённая белгородскому периоду в жизни Страхова и времени его молодости: студенческой, профессиональной. Она охватывает отрезок от рождения, с 1828-го по 1860 год.

Следующий, второй том, будет посвящён зрелым годам: с 1861 по 1885-й. В это время Страхов стал известен практически всему образованному русскому обществу как «вспонимающий философ» (так о нём отзывался русский поэт, литературный критик и переводчик Аполлон Александрович Григорьев).

В эти годы Страхов – многолетний собеседник Фёдора Михайловича Достоевского, активный член редакционной коллегии журналов писателя «Время» и «Эпоха», очень продуктивный автор статей преимущественно философского характера, публикующихся в журнале Достоевского. Страхов был сотрудником и собеседником Льва Николаевича Толстого, их переписка длилась четверть века. Крепко был дружен и сотрудничал Н.Н. Страхов с Афанасием Афанасьевичем Фетом, Иваном Сергеевичем Аксаковым.

Второй том биографии обещает быть насыщенным информационно. В нём, как и в первом томе, будут опубликованы уникальные документы, свидетельствующие о различных сторонах жизни и мышления Страхова. И, конечно, наши находки.

– Находки? Можете о них рассказать подробнее?

– Если честно, мне бы не хотелось о них говорить заранее. Позвольте сохранить интригу. Скажу

лишь, что это рукописи и источники художественного характера, практически неизвестные большинству исследователей. Одним словом, издание обещает быть уникальным. Исследовательская группа прикладывает для этого все усилия.

Кстати, первый том тоже был насыщен такого рода материалами. В нём, например, опубликован портрет Страхова, выполненный Ильёй Ефимовичем Репиным. С большим трудом мы нашли эту работу в Русском музее Санкт-Петербурга, сняли высококачественную копию. Теперь её можно увидеть не только в первом томе альбома, но и в библиотеке-музее Страхова в подлинном размере.

В запасниках Государственного музея Льва Толстого (Москва) мы отыскали портреты Страхова, созданные Татьяной Львовной Сухотиной-Толстой, дочерью Толстого и ученицей Репина. Она симпатизировала Страхову, была расположена к нему. Её портрет Страхова, выполненный сангиной, и карандашные портретные зарисовки (последние, кстати, находки – исключительно белгородских учёных) тоже опубликованы в первом томе.

Надеюсь, что в течение этого учебного года мы завершим работу над вторым томом и приступим к подготовке третьей книги, которая будет посвящена последним годам жизни Н.Н. Страхова, истории его наследия. Особым будет раздел о Белгородском государственном университете, о вкладе, который внесли белгородские учёные в исторические исследования русской философской мысли, прежде всего – жизни и мышления Н.Н. Страхова.

– В вашей исследовательской группе – много молодых учёных: кандидатов наук, аспирантов, магистрантов. Чем, на ваш взгляд, Страхов сегодня подкупает молодёжь?

– Думаю, интеллектуальной честностью... Напомню, Страхова всё время пытались приписать к какой-либо партии. Кто-то называл его славнофилом, кто-то консерваторм, кто-то ещё как-то. А сам он говорил:

«Я никогда не становился под знамёна». Он не хитрил, не приспосабливался. В одном из писем к Толстому есть своего рода исповедь, где он говорит о себе примерно так: «Может быть то, за что меня хвалят, и не совсем хорошо. Я слишком нравственно берёг всю свою жизнь». Думаю, именно это в нём и подкупает.

Кстати, современные студенты иногда интересуются вопросами паранаучной мистики, спиритизмом. Страхов по этому поводу вёл активнейшую полемику с тогдашними спиритами, в число которых входили довольно известные учёные, вроде Александра Михайловича Булгера, Климента Аркадьевича Тимирязева. Страхов совершенно беспощадно, бескомпромиссно с ними полемизировал, занимая отчётливую аналитическую позицию по отношению к тем аргументам, которые предлагали эти учёные, вдруг решившие найти нечто продуктивное в модном тогда спиритизме.

Возьмусь предположить, что молодым людям импонируют и энциклопедические знания Страхова. Он – великолепно образованный математик: закончил физико-математический факультет Петербургского университета, получив серебряную медаль вместе однокурсником Иваном Алексеевичем Вышеградским, известным учёным-механиком. У него блестящее естественнонаучное, зоологическое образование. Замечательный публицист, литературный критик, мыслитель, человек взвешенной манеры общения, свободный консерватор, как я его называю... И всё это тоже очень притягательно. Как и то, что он был человеком, к мнению которого прислушивались. Кстати, он первым открыл глубокому русскому читателю XIX века «Войну и мир» Толстого. Вначале это произведение восприняли как рядовой роман. Но после статей Страхова, которые он назвал «моя критическая поэма», вдруг стало ясно, что это не просто роман, а великое произведение.

– Исследуя труды, переписку Страхова, уверена, вы открываете не только нюансы его жизни, мыслей, но и тех известных людей, кто был его собеседником и другом. Это так?

– Всё правильно. Могу сказать, что Страхов стал для нашей исследовательской группы, особенно для молодых учёных университета, счастливым порталом в прошлое русской культуры. Мы думали, будем заниматься только Страховым. А за ним поднялось огромное забытое наследие. И открывает его сегодня наша молодёжь. Магистранты, аспиранты поехали в архивы. Одна из наших выпускниц, например, обнаружила редчайшие документы, которые помогли увидеть и открыть глубины философской мысли забытого собеседника Страхова – Якова Петровича Полонского. Когда-то его называли вторым Пушкиным... Так что Страхов не только сплотил вокруг себя самых разных по возрасту, интересам исследователей, благодаря ему мы начали погружаться в неизведанные дали русской философии.

Уверен, у белгородского страхововедения большое будущее. И оно будет приближено благодаря усилиям всей исследовательской группы, работающей при поддержке руководства университета и всех коллег-гуманитариев, сплотившихся в этом проекте (опытных и молодых историков, филологов, философов, теологов, зоологов и др.).

Беседовала
Светлана НЕПОМНЯЦАЯ

Поступление в университет – серьезный процесс, требующий грамотного подхода. Как облегчить себе поступление и получить дополнительные бонусы – читайте в материалах газетной полосы и берите информацию на заметку.

ГАЙД ПО ПОДГОТОВКЕ К ПОСТУПЛЕНИЮ

1 **Выбери интересующую специальность.**



Сделать это можно на сайте приёмной комиссии НИУ «БелГУ»: <http://abitur.bsu.edu.ru>. Для обучения доступны более 80 направлений и специальностей бакалавриата и специалитета во всех сферах: педагогической, медицинской, инженерной, гуманитарной, естественно-научной.

2 **Определись с предметами ЕГЭ.**



Определиться с ЕГЭ поможет выбранное направление или специальность. Рассмотрите для поступления и альтернативные варианты специальностей, чтобы увеличить свои шансы. Список необходимых ЕГЭ можно уточнить в разделе «Экзаммены»: <http://abitur.bsu.edu.ru/abitur/exam>.

3 **Изучи правила приёма.**



Правила приёма – самая важная информация о поступлении. Именно в правилах указано, в какие сроки начнётся приёмная кампания, какие нужны документы, какие существуют особые права при поступлении, как будут учитываться результаты индивидуальных достижений и многое другое. Ознакомьтесь с правилами приёма можно в разделе «Правила приёма»: <http://abitur.bsu.edu.ru/abitur/rules>.

4 **Посмотри статистику приёма прошлых лет.**



Статистика поможет ориентироваться в проходных баллах и конкурсной ситуации. Однако, проходной балл меняется каждый год, поэтому для успешного зачисления необходимо серьёзно готовиться к ЕГЭ. Кроме этого, проходной балл зависит от количества мест, выделенных на определённую специальность. Уточнить эту информацию можно в разделах «Статистика приёма прошлых лет»: <http://abitur.bsu.edu.ru/abitur/help/stat/> и «Количество мест для приёма на первый курс»: <http://abitur.bsu.edu.ru/abitur/priem/places>

5 **Следи за информацией на сайте вуза и на сайте приёмной комиссии, чтобы не пропустить важные даты и мероприятия.**

Именно в этих официальных источниках появляется вся информация о днях открытых дверей, мероприятиях для абитуриентов и особенностях приёмной кампании. Полезным также будет подписаться на страницу НИУ «БелГУ» в соцсетях. Доверяй только официальным источникам университета, чтобы избежать неверной информации.



Официальный сайт НИУ «БелГУ»: <https://www.bsu.edu.ru>



Официальный сайт приёмной комиссии НИУ «БелГУ»: <http://abitur.bsu.edu.ru>

ОЛИМПИАДЫ В НИУ «БелГУ» – ТВОЙ ШАНС

Олимпиады школьников – один из шансов успешного поступления. Для участия нужно зарегистрироваться и следовать инструкциям на сайтах организаторов. Большинство олимпиад доступны для школьников с 5 класса, поэтому тренировать свои силы и волю к победе можно заранее, чтобы к выпускному иметь несколько заветных дипломов.

5 причин

участвовать в олимпиадах

1. Углублённые знания по предмету
2. Возможность получить дополнительные баллы или внеконкурсное зачисление
3. Знакомство с университетом до поступления
4. Новые друзья и полезные связи
5. Удовольствие от соревновательного процесса

Какие

бывают олимпиады школьников?

1. **Олимпиады из Перечня Минобрнауки** – самые статусные олимпиады. За них можно получить 100 баллов по профильному предмету или внеконкурсное зачисление. Условия поступления в вузы по результатам олимпиады зависят от правил приёма. В НИУ «БелГУ» победители и призёры олимпиад из Перечня зачисляются вне конкурса и получают ректорскую стипендию – 20 тысяч рублей – ежемесячно. Кроме этого, такие студенты с 1 курса сотрудничают с научным руководителем из числа ведущих учёных университета для продолжения научных исследований в выбранной области.

1. **Всероссийская олимпиада школьников** – самая известная и многочисленная по числу участников. Отбор осуществляется в школе. Победители школьных этапов участвуют в региональном, а затем – во всероссийском этапах. Победители и призёры олимпиады школьников также имеют возможность получить привилегии при поступлении в вузы. Например, в НИУ «БелГУ» победители и призёры ВСОШ имеют право на внеконкурсное зачисление, а победители регионального этапа ВСОШ – право на дополнительные баллы к результатам ЕГЭ.

1. **Университетские олимпиады** – «входной билет» на поступление. Такие олимпиады позволяют лучше познакомиться с будущим местом учёбы, студентами и преподавателями, оценить оснащённость вуза и найти новых друзей. В НИУ «БелГУ» с 2015 года проводится Межрегиональная полипредметная олимпиада школьников, по результатам которой победители и призёры получают 3 балла дополнительно к результатам ЕГЭ. Регистрация на МПОШ начнётся в ноябре 2020 года.

2. **Олимпиады организаций и фондов** – проводятся для поддержки талантливых школьников государственными и частными организациями. На базе НИУ «БелГУ» проходят такие олимпиады как «Россия в электронном мире» (олимпиада Президентской библиотеки) и Всероссийская инженерная олимпиада (организатор – Кружковое движение Национальной технологической инициативы). Победители и призёры олимпиады получают дипломы и призы от организаторов.

Ближайшие

олимпиады в НИУ «БелГУ»

1. Международная интернет-олимпиада школьников по физике: регистрация открыта до 5 декабря.*
2. Толстовская олимпиада: регистрация открыта до 5 декабря.*
3. Олимпиада Президентской библиотеки «Россия в электронном мире»: регистрация открыта до 30 ноября.
4. Межрегиональная полипредметная олимпиада школьников НИУ «БелГУ»: регистрация начнётся 15 ноября.
5. Региональная олимпиада по педагогике НИУ «БелГУ»: регистрация открыта до 20 декабря.

Ознакомиться со всеми олимпиадами университета можно на сайте «Таланты БелГУ»



* олимпиада из Перечня Минобрнауки

СДАТЬ ЕГЭ НА ВЫСОКИЙ БАЛЛ ПОМОГУТ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ!



НИУ «БелГУ» приглашает абитуриентов на курсы

Записаться на курсы можно по адресу: г. Белгород, ул. Студенческая 14, корпус 1, к.110, в будние дни с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00, телефон (4722) 30-18-26, e-mail: Courses@bsu.edu.ru

Подробная информация о курсах: <http://abitur.bsu.edu.ru/abitur/help/courses>

Курсы	Предметы	Срок обучения	Стоимость (1 предмет)	Начало записи
Курсы для учащихся 11-х классов по подготовке к ЕГЭ		С ноября 2020 года по май 2021 года (4 часа в неделю, всего 100 часов)	10 000 руб.	Открыта до 15 ноября
Подготовительные курсы для абитуриентов, поступающих по вступительным испытаниям вуза	русский язык, математика, биология, химия, обществознание, история	С 1 февраля 2021 года. Объём – 72 часа (из них 60 аудиторные).	7000 руб.	11 января 2021 г.
Экспресс-курсы для абитуриентов, поступающих по вступительным испытаниям вуза		С 21 июня 2021 года. Объём – 32 часа (из них 24 – аудиторные).	4500 руб.	1 июня 2021 г.
Курсы по подготовке к творческому испытанию	журналистика	С 21 июня 2021 года. Объём – 32 часа (из них 24 – аудиторные).	4500 руб.	1 июня 2021 г.

БЕЙ, БЕГИ ИЛИ ЗАМРИ: ПОЧЕМУ МЫ ПО-РАЗНОМУ ВЕДЁМ СЕБЯ С COVID-19?

Почему мы по-разному относимся к ограничительным мерам и мерам безопасности в период пандемии? Почему одни парализованы беспokoйством, а другие наивно самоуверенны, как найти свою стратегию поведения?

В период любой эпидемии человек обычно испытывает стресс и тревогу. В таком состоянии особенно тяжело осознать, что нет действий, выполнив которые можно быстро всё исправить, вернуть привычный уклад жизни. Люди, которых затронула эпидемия, испытывают различные страхи. Но в этот период есть место и позитивным эмоциям, например, гордости за то, что сумели проявить жизнестойкость и справиться с трудностями, что продемонстрировали свои лучшие качества: альтруизм, готовность помочь другим.

ЧТО ВЛИЯЕТ НА НАШИ ЭМОЦИИ?

Наши реакции и поведение зависят от нашего индивидуального стиля реагирования на кризисные ситуации. Стресс вызывают не только реальные опасности, но и поток информации из новостей, а также качество этой информации. Причина многих наших реакций – в недостатке знаний, в слухах и домыслах. Поэтому важно пользоваться надёжными источниками информации о пандемии, отдавая предпочтение не их количеству, а качеству.

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

В период эпидемии мужчины и женщины по-разному себя ведут. Маска для мужчин – вред для

имиджа, потеря мужественности. Предохраняешься, значит, не мужик. Нужна бравада – мужчина должен демонстрировать смелость. Мужчины больше склонны к риску, меньше заботятся о здоровье. Поэтому носят маски реже.

Женщины больше доверяют источникам информации, они более осторожны, чаще носят маски и в целом больше заботятся о своём здоровье. Их не смущает проблема с имиджем внешним: неподкрашенные губы, чуть сбившаяся причёска из-за маски. Всё потому, что у женщин – большая интенсивность негативных эмоций.

ТАК НОСИТЬ МАСКИ ИЛИ НЕТ?

Мы можем думать, что в условиях пандемии кто-то должен создать для нас идеальные условия. Сами при этом пренебрегаем элементарными способами защиты. Надевать ли маски – это вопрос личной и коллективной ответственности. Мы носим маски, потому что небезразличны к близким и окружающим людям. Мы их бережём. Мы соблюдаем карантин, потому что уважаем других. Уважение к чувствам других – не вопрос пандемии, это вопрос культуры и этики.

СКОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА БУДУЩЕМ (рекомендации в ситуации эпидемии):



1. Бережно относитесь к себе. Не ставьте высокие цели. Не обвиняйте себя, если что-то привычное стало трудно делать.
2. Замечайте и ограничивайте триггеры беспокойства. Опирайтесь на достоверные источники новостей и дозируйте количество информации.
3. Общайтесь с друзьями и близкими. Общение снижает интенсивность переживания одиночества и даёт возможность морально поддерживать друг друга.
4. Принимать ограничения помогает понимание их смысла: Вы делаете важное дело – боретесь с

пандемией, замедляя её распространение и позволяя выжить многим людям, включая Ваших родных и близких.

5. Создавайте постоянство в том, что Вы можете контролировать (например, режим дня). Важно наладить свой сон. В первой половине дня поддерживайте умственную и физическую активность. Заведите себе привычку читать новости только утром. Вечером занимайтесь тем, что успокаивает и приносит ощущение расслабленности.
6. Сконцентрируйтесь на своём будущем, определите, что Вам хотелось бы изменить, чему научиться, что сделать, и начинайте осуществлять первые шаги в этом направлении. Стройте планы, продумывайте, когда с кем созвонитесь, что сделаете.
7. Наполняйте свой день тем, что сейчас доступно и приносит Вам радость, ощущение комфорта (душ, ванна, любимые книги, интересные фильмы, вкусный чай или любимые блюда).
8. Введите практику благодарности. Каждый вечер посвятите время размышлениям о том, за что Вы сегодня благодарны. Можно начать вести дневник благодарности и собирать заметки в вазу благодарности. Такой опыт поможет замечать и ощущать радость и полноту жизни.

Дмитрий САЗОНОВ, кандидат психологических наук, руководитель Психологической службы НИУ «БелГУ»

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА

Ежегодно Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) регистрирует 1 миллиард случаев заболевания гриппом, из которых 3 – 5 миллионов – тяжёлые формы болезни с осложнениями, более 300 – 600 тысяч случаев заканчиваются смертью пациентов.



ми и различными психическими расстройствами.

Источником инфекции является инфицированный человек, который становится заразен за сутки до появления у него клинических симптомов заболевания, выделение вируса продолжается в течение 7 дней, но при осложнённом и тяжёлом течении может продолжаться до 3–4 недель. Существуют два пути передачи возбудителя: воздушно-капельный и контактно-бытовой. В первом случае вирус попадает в воздух с каплями слюны, слизи и мокроты при кашле, разговоре, плаче, дыхании, чихании, во втором – через предметы, загрязнённые выделениями больного: игрушки, посуду, полотенца и др. Возможность заражения в помещении, где находился больной, сохраняется около 24 часов.

Для лечения гриппа существует небольшое количество специфических противовирусных препаратов, которые довольно дорого стоят и эффективность которых зависит от чувствительности конкретного вируса; при развитии осложнений требуется дополнительное применение антибактериальных препаратов. Профилактика гриппа подразделяется на специфическую – вакцинация, и неспецифическую – повышение сопротивляемости организма человека к респираторным вирусам; создание барьеров на пути проникновения респираторных вирусов в организм через верхние дыхательные пути.

Самым эффективным способом предотвращения заболевания и предупреждения тяжёлых осложнений и летальных исходов является вакцинация. Мы с вами – преподаватели и студенты, – находимся в группе высокого риска заражения вирусами острых респираторных инфекций, поскольку постоянно контактируем с большим количеством людей; прививаясь сами, мы защищаем не только себя, но и членов наших семей. Согласно Национальному календарю профилактических прививок школьники, студенты средних и высших учебных заведений и работники образовательных организаций ежегодно должны прививаться от гриппа. Необходимость ежегодной вакцинации обусловлена постоянной изменчивостью вируса, что является его стратегией выживания; это приводит к низкой эффективности иммунитета, сформированного в предыдущий эпидемический сезон, и требует проведения прививок новыми, актуальными штаммами. Эффективность противогриппозной

вакцины зависит от того, насколько циркулирующие вирусы совпадают с вирусами, содержащимися в вакцине.

Под эгидой ВОЗ ещё в середине прошлого столетия была создана Глобальная система эпидемиологического надзора за гриппом, представляющая из себя сеть лабораторий и научных центров, которая осуществляет непрерывный мониторинг циркулирующих вирусов гриппа и ежегодно прогнозирует и обновляет рекомендации по составу противогриппозных вакцин. В настоящее время вакцины содержат три или четыре штамма вирусов гриппа А и В, поскольку в мире одновременно циркулируют несколько разновидностей возбудителей гриппа и каждый из них требует своего иммунитета. Все противогриппозные вакцины являются взаимозаменяемыми, характеризуются высокой эффективностью и низкой реактогенностью. После введения препарата на месте инъекции в первые три дня может развиваться вакцинальная реакция в виде покраснения, припухлости и болезненности, что является проявлением иммунного ответа организма. Поствакцинальный иммунитет формируется в течение 14 дней, сохраняется в течение 6 – 12 месяцев, что, наряду с изменчивостью вируса, требует ежегодного введения противогриппозных вакцин. Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь профилактических прививок, поэтому она проводится бесплатно для населения. Прививки необходимо сделать до начала эпи-

демического подъёма заболеваемости гриппом – до середины ноября.

Неспецифическая профилактика включает следующие санитарно-гигиенические и оздоровительные мероприятия: здоровый образ жизни, соблюдение распорядка дня, полноценное питание с включением в рацион свежих овощей и фруктов, витаминных препаратов; проведение закаливающих процедур, физические упражнения, прогулки на свежем воздухе. Личная профилактика или меры индивидуальной защиты включают соблюдение общественной дистанции – быть на расстоянии руки или 1 метра от окружающих, избегать мест большого скопления людей; «респираторный этикет» – закрывать рот и нос при кашле и чихании одноразовым платком и сразу выбрасывать его в урну или кашлять-чихать в рукав; при уходе за больным использовать маски; мыть руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно после касания рта-носа или контакта с предметами; проводить влажную уборку и проветривание помещений.

Доцент кафедры гигиены и эпидемиологии Надежда ЖЕРЕБЦОВА

Научно-популярную лекцию Н. Ю. Жеребцовой «Профилактика гриппа» можно посмотреть в видеонewsх Твоего Университетского Телевидения (ТУТ) по ссылке <https://www.bsu.edu.ru/bsu/news/video/detail.php?ID=668725>

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – РАЗНООБРАЗНОЕ И ЛЁГКОЕ

Любое инфекционное заболевание – серьёзный стресс для организма. Оптимальное питание в этот период особенно важно.

(Из Методических рекомендаций Роспотребнадзора и Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, разработанных для детей и взрослых, находящихся дома в режиме самоизоляции или карантина в связи с COVID-19).

Пища должна быть лёгкой для усвоения и содержать все необходимые питательные вещества. Важно сохранять максимальное разнообразие пищевых продуктов – источников белков, жиров, углеводов и микронутриентов, обеспечивать потребление воды не менее 2 литров в день, учитывая всю питьевую воду и напитки в рационе питания.

Оптимальное питание подразумевает 4–5-разовый приём пищи, без повышенных нагрузок на пищеварительную систему. Рекомендуемое распределение в процентном отношении потребления энергии по приёмам пищи: завтрак – 25%; 2-й завтрак – 5%; обед – 35%; полдник – 10%; ужин – 25%.

Для повышения адаптационного потенциала организма в условиях стрессовых ситуаций, на фоне домашнего карантина и самоизоляции, рекомендуется включение витаминно-минеральных комплексов, в частности, содержащих витамины D, A, E, C, цинк, селен в дозах, близких к рекомендуемым суточным нормам потребления.

Необходимо минимизировать потребление соли, сахара, насыщенных жирных кислот, в том числе за счёт сокращения потребления пищевых продуктов, к которым относятся: сахаристые и мучные кондитерские изделия; хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего сорта; сладкие газированные напитки; сокосодержащие напитки, в том числе нектары; все виды колбас, колбасных изделий; мясная деликатесная продукция; сыры с м.д.ж. более 30%; мясо с высоким содержанием жиров; майонез; чипсы; фаст-фуд. ВОЗ рекомендует ограничить потребление жиров до уровня менее 30% от

совокупного потребления энергии, при этом насыщенные жиры должны составлять не более 10% от этого объёма. Отдавайте предпочтение продуктам, содержащим полезные источники ненасыщенных жиров, таким как рыба и орехи, используйте для приготовления пищи небольшое количество ненасыщенных жиров, таких как рапсовое, оливковое или подсолнечное масло. Сократите потребление красного или жирного мяса, сливочного масла и жирных молочных продуктов, пальмового или кокосового масла, сала. Употребление насыщенных жиров, сахара и соли в чрезмерном количестве приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, диабету, ожирению и ряду злокачественных образований.

Рекомендованная Всемирной организацией здравоохранения норма потребления соли составляет менее 5 г в день. Оптимальное потребление свободных сахаров взрослыми должно составлять менее 5% от общего потребления энергии, это соответствует примерно 6 чайным ложкам сахара. Замена сахаросодержащих напитков водой – лучший способ сократить потребление сахара и излишних калорий.

Полный вариант статьи читайте на Студенческом портале <http://stud.bsu.edu.ru>

БиблиоВести

ЯСНАЯ ПОЛЯНА
Н.Н. СТРАХОВА(об итогах научной экспедиции
белгородских учёных)

Учёные и библиотечные специалисты НИУ «БелГУ» продолжают работу по изучению интеллектуального наследия Н.Н. Страхова. Недавно состоялась научная экспедиция в музей-усадьбу «Ясная Поляна» – особое место многолетних творческих и личных контактов Н.Н. Страхова и Л.Н. Толстого.

В исследовательскую группу вошли представители международного научно-исследовательского центра «Интеллектуальная история России и региональные биографические исследования», студии практической философии, Научной библиотеки им. Н.Н. Страхова НИУ «БелГУ» – как признанные специалисты по изучению творчества Н.Н. Страхова, так и молодые учёные, аспиранты, студенты. Руководитель экспедиции – доктор философских наук, профессор кафедры философии и теологии Павел Ольхов.

Участники исследовательской группы уточнили многие факты педагогической деятельности Л.Н. Толстого, подробности жизни гостей усадьбы, познакомились с Научной библиотекой Ясной Поляны.

Влияние Л.Н. Толстого, дружба с ним – одна из важнейших страниц биографии нашего земляка. Впервые Н.Н. Страхов приехал в Ясную Поляну в августе 1871 года. «С тех пор, – пишет он о своей встрече с Толстым, – мы ведемся каждый год, т.е. обыкновенно я летом гощу у него месяц, полтора. Мы иногда спорили, охладевали друг к другу, но добрые чувства скоро брали верх; семья его полюбила меня, и теперь во мне видят старого неизменного друга, каков я и есть на самом деле».

Ясная Поляна была знаменита своими аллеями, садами, парками, основанными ещё предками Л.Н. Толстого. Гости въезжали в усадьбу по Прешпекту – берёзовой аллее, которая начинается от башен въезда и ведёт к дому писателя. Атмосфера и распорядок жизни располагали к себе представителей творческих профессий.

«Утром, вдоволь наговорившись за кофе (его подавали в полдень на террасе), – вспоминает Н.Н. Страхов проведённое с Л.Н. Толстым время, – мы расходились, и каждый принимался за работу. Я работал в кабинете, внизу. Было условлено, что за час или за полчаса до обеда (5 часов) мы должны отправляться гулять...». Эти прогулки и беседы сопровождалась плодотворной умственной работой. «Однажды он повёл меня с собою, – пишет Страхов об одной из таких прогулок с писателем, – и показал, что он делает между прочим. Он выходит на шоссе (четверть версты от дома) и сейчас же находит на нём богомолка и богомольцев. С ними начинаются разговоры... он выслушивает удивительные рассказы. Он стал удивительно чувствовать красоту народного языка и каждый день делает открытия...».

В ходе экспедиции состоялись встречи и консультативные беседы с администрацией и научными сотрудниками мемориального заповедника. Специальные полевые семинары для белгородских исследователей провели заместитель руководителя дома-музея Толстого и хранитель личной библиотеки великого писателя Ольга Гладун и администратор дома-музея Кузминских Оксана Васильева. Неоценимую помощь страхововедам оказала заведующая отделом книжных фондов Галина Панчева.

На основании полученной библиографической информации в фонд Научной библиотеки НИУ «БелГУ» были приобретены новые книги.

Алексей МАСАЛОВ

ПРИЗНАНИЕ

СЕРЕБРЯНЫЙ
МАРШРУТСтудентка НИУ «БелГУ» завоевала
серебряную медаль VII всероссийской
летней универсиады.

На спортивном форуме, который прошёл в Екатеринбурге, Белгородский госуниверситет представляла студентка института экономики и управления, мастер спорта России по спортивному ориентированию Анастасия Григорьева, которая заняла второе место в кроссе-классике.

– Ещё с детства родители прививали мне любовь к спортивному ориентированию, занимаюсь им 10 лет и сейчас уже не представляю себя без этого вида спорта. В Екатеринбург ехала за победами, была решительно настроена на первый день, на кросс-классику. Не всё получилось идеально, были ошибки на дистанции, но хорошая физическая подготовка позволила занять призовую позицию. Не скажу, что довольна своими результатами: надеялась завоевать не одну медаль. Но это стало хорошей мотивацией, поэтому буду работать и тренироваться дальше, – сообщила Анастасия.

НАГРАДЫ
НАСТАВНИКАМВ канун Дня учителя в Центре
гражданско-патриотического
воспитания обучающихся НИУ «БелГУ»
вручили награды кураторам.

С тёплыми словами поздравления к кураторам студенческих групп и потоков университета обратилась проректор по воспитательной работе и молодёжной политике вуза Светлана Острикова, которая отметила благородный и непростой труд педагога и вручила виновникам торжества Благодарности и Почётные грамоты НИУ «БелГУ», а также награды администрации города Белгорода. Атмосферу праздника создавали солисты арт-студии «Вереск», группы «31-й регион», ансамбля народной песни «Отрада».

СПОРТ

ХОД КОРОЛЕВЫ

В семи турнирах X Кубка Белогорья по шахматам участие
приняли более 200 любителей интеллектуальной игры,
среди них – представители НИУ «БелГУ», ставшие
победителями и призёрами.

Церемония закрытия, как и все турниры Кубка, состоялась на площадке НИУ «БелГУ». Лучшие результаты среди участников НИУ «БелГУ» и воспитанников Центра развития интеллектуальных видов спорта (ЦРИВС) в блиц-турнире

показали: 1 место у Александра Иванова (руководитель ЦРИВС; международный гроссмейстер. В турнире «Б» 1 место у Владимира Базарова (аспирант института инженерных и цифровых технологий), 2 место – Кристина Тинина (инжиниринговый кол-

ледж), у Григория Кобзева (институт фармации, химии и биологии) третий результат среди студентов. В турнире «Е» третье место заняла обучающаяся ЦРИВС Анна Криволапова. В самом массовом детском турнире «Д» первое место занял Денис Шовкопляс (мама Ольга Федотова – преподаватель английского языка педагогического института), на 2 месте – Тимофей Аушев. Первое место среди девочек у Софьи Круглянской, в этом же турнире Дарья Чернова заняла 3 место. Самым юным участником турнира стал шестилетний Тимофей Лантратов.

Все победители и призёры награждены медалями, дипломами, кубками и памятным призами. Для ветеранов и инвалидов призы, медали, грамоты и кубки предоставила Федерация адаптивного спорта Белгородской области.

Фото Валентины Кривчиковой

ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ

Спортсмены НИУ «БелГУ» собрали урожай наград на III студенческих играх боевых искусств ЦФО, которые объединили участников из Московской, Тульской, Курской, Воронежской, Ивановской, Липецкой и Белгородской областей.

Студенческие игры боевых искусств прошли в рамках реализации Гранта победителей всероссийского конкурса молодых проектов организаций высшего образования. Игры состоялись под эгидой НИУ «БелГУ», Федерального агентства по делам молодёжи, Ресурсного молодёжного центра и Российского союза боевых искусств. Спортсмены соревновались в пяти видах единоборств – айкидо, восточное карате, кикбоксинг, греко-римской борьбе и самбо. Представители НИУ «БелГУ» неоднократно восходили на пьедестал.

В самбо среди девушек серебряные медали завоевали Юлия Минакова и Алина Качалова. Победу в первенстве одержали Ксения Скарга и Алина Игнатова. В мужском зачёте у самбистов золотую ме-



даль завоевал Артём Ефимов, серебро у Виктора Брижанева, бронзовые медали у Владислава Рябинина и Амирджона Якубова. В состязаниях во восточном карате в мужском зачёте золото у студента НИУ «БелГУ» Сергея Мальцева. В греко-римской борьбе среди мужчин в весовой категории до 72 кг весь пьедестал заняли студенты НИУ «БелГУ»:

золото у Тиграна Аванесяна, серебро взял Кирилл Никулин, бронза у Евгения Широкова. У борцов до 87 кг равных также не было студентам Белгородского госуниверситета. Золото у Дмитрия Панарина, серебро завоевал Фёдор Борзых, а бронзу – Александр Полинтаев. Серебряную медаль в айкидо (дзюи вада) выиграл Константин Осипов.

«ПЕГАС» ВЗЯЛ НОВУЮ ВЫСОТУ

Представители студенческого спортивного клуба «Пегас»
успешно выступили на всероссийском фестивале
«АССК.Фест», прошедшем в Казани. В активе спортсменов –
золото и два серебра.

Всероссийский фестиваль студенческого спорта объединил более 2500 студентов всех регионов России. Студенческий спортивный клуб «Пегас» НИУ «БелГУ» представляли волейбольные команды, ба-

скетбольные (3х3) и команда по настольному теннису. Мужская и женская волейбольные команды заняли вторые места. Выпускник пединститута Владислав Скрыпченко признан самым ценным игроком сорев-

нований, а звание лучшего нападающего удостоился Сергей Акулов. Девушки также собрали урожай индивидуальных наград. Будущий педагог Алиса Измайлова признана самым ценным игроком турнира. Студентка института фармации, химии и биологии Анна Башкова названа лучшим либеро.

Сборная по настольному теннису завоевала золотую медаль. Состав команды: Диана Пашкова (институт экономики и управления), Диана Ризванова (педагогический институт), Иван Минайкин (педагогический институт), Алексей Фисенко (медицинский институт). В личном первенстве у девушек 2 место заняла Диана Ризванова. У юношей 3 место занял Иван Минайкин. В рамках фестиваля для активистов спортклубов была предусмотрена образовательная программа.

